

令和6年 2月分  
きゅうしょくだより



【旬の食材】

※太字は、「まつやまのうりんすいさんぶつぶらんどにんていひん」です。

きゃべつ、はくさい、れたす、みつば、しゅんぎく、ほうれんそう、こまつな、  
きょうな、たかな、あおねぎ、しろねぎ、だいこん、  
きういふるーつ、うんしゅうみかん、いよかん、ぼんかん、でこぼん、あまくさ、  
はるみ、せとか、ねーぶる、れもん、はっさく、ぶんたん、まつやまあぼがど(はす)、  
いか、さば、はまち、ひらめ、ぶり、かわはぎ、ほご(かさご)、まつやまひじき、  
せとうちのぎんりにぼし など

【2月の行事】



節分 (2月3日)

節分とは、春が始まる日(立春)の前日です。  
大豆を煎った福豆をまいて邪気を払い、1年の幸福を祈ります。

鬼は外、福は内!

「豆まき」をする

「鬼は外、福は内!」といいながら、家の外に豆をまきます。  
また、豆を歳の数だけ食べて、1年間の厄除けや無病息災を願います。



「ひいらぎいわし」を飾る



鬼が嫌う柵の枝にいわしの頭を刺して玄関に飾る習わしがあります。  
柵のトゲといわしのおいにより、鬼が家に入ってくることを防ぐとされています。

「恵方巻き」を食べる

恵方とは、縁起の良い方角のことです。  
“福を巻き込む”太巻き寿司を、恵方(えほう)に向かって丸かじりし、1年間を健康で過ごせるようにと願います。



今年の恵方は、  
「東北東」です!!



【窒息・誤嚥に注意!】

ご家庭で豆類を食べる際または豆まき後に子どもが拾って豆を口に入れる場合もありますのでご注意ください。

別紙の「食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意! (消費者庁)」をご覧ください。

